Au menu cette semaine

Du 2 nov au 6 nov 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Lundi 2/11	Mardi 3/11	Mercredi 4/11	Jeudi 5/11	Vendredi 6/11
Salade d'endives 10,12	Salade de maïs doux 10,12	Coleslaw 9,10,12	Salade de carottes râpées 10,12	Soupe de légumes 7,9
Bœuf bourguignon mijoté, pommes de terre grillées et brocolis 1,9,12	Cordon bleu doré, farfalle et carottes au beurre 1,3,7	Sauté de porc aux champignons, riz et brocolis 1,7	Spaghetti à la carbonnarra 1,3,7,9	Filet de poisson meunière, pommes vapeur et haricots verts à l'ail 1,4,7
🌱 Haricots rouges à la tomate, pommes de terre gr grillées et brocolis	🌱 Cordon bleu végétarien, farfalle et carottes au beurre 1 1,7	🌱 Boulettes végétariennes, riz et brocolis 1,3,7	🌱 Spaghetti à la carbonnarra végétarienne 1,3 1,3,7,9	🌱 Filet de poisson meunière, pommes vapeur et h haricots verts à l'ail 1,4,7
Crème vanille 7	Fromage 7 Poire	Yaourt nature 7	Fromage 7 Compote de fruits	Cake au citron 1,3,7



Origine des viandes :
Poulet, Bœuf,Porc : France
Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques

Au menu cette semaine

Du 9 nov au 13 nov 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Lundi 9/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Salade de céleri rémoulade 9,10,12	Macédoine de légumes 3,10,12		Salade grecque à la feta 7,10	Soupe de légumes 7,9
Blanquette de volaille à l'ancienne, riz et carottes-champignons 1,3,7,9	Saucisse fumée, pommes de terre et petits pois		Moussaka traditionelle 1,7	Boulettes de bœuf, pommes noisettes dorées et petits légumes 1,3
Blanquette de poisson, riz et carottes-champignons 4 4,7	Aiguillette végétarienne, pommes de terre et petits pc pois 1		Gratin de légumes végétarien 1,3,7	Saucisse végétarienne, pommes noisettes dorées et p petits légumes 1,3,7
Yaourt au sucre 7	Fromage 7 Compote de fruit		Fromage 7 Fromage blanc au miel 7	Banane



Origine des viandes :
Porc : France, Poulet et Boeuf : France
Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites -

Au menu cette semaine

Du 16 nov au 20 nov 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

LA SEMAINE DU GOÛT

Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11
Coleslaw 3,10,12	Salade de concombre à la crème 7	Salade verte 10,12	Salade de chou-fleur au curry 10,12	Soupe de légumes 7,9
Cocotte de poulet, coquillettes et haricots verts 1,7	Aiguillette végétarienne, pommes de terre sautées et haricots blancs à la tomate 1,6	Poulet et sa semoule, légumes couscous 1	Bœuf Stroganoff, roestis et chou rouge 1,7,9	Filet de poisson au thym, coquillettes et ratatouille 1,4
🌱 Steak végétarien, coquillettes et haricots verts 1 1,3,7	🌱 Aiguillette végétarienne, pommes de terre sautées et h haricots blancs à la tomate 1,6	🌱 Falafels et leur semoule, légumes couscous 1	🌱 Pavé végétarien, roestis et chou rouge	🌱 Filet de poisson au thym, coquillettes et ratatouille 1,4
Yaourt aromatisé 7	Fromage 7 Kiwi	Compote de fruits	Fromage 7 Flan caramel 7	Cake à la fleur d'oranger 1,3,7



Origine des viandes :
Porc, Poulet : France
Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques

Au menu cette semaine

Du 23 nov au 28 nov 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11
Salade de maïs doux 10,12	Salade de courgettes au citron 10,12	Salade de betteraves à la ciboulette 10,12	Salade de radis blanc 10,12	Soupe de légumes 7,9
Chili con carne et son riz	Escalope viennoise, spaghetti à la sauce tomate 1,3,7	Émincé de porc à la moutarde, pommes de terre aux oignons rouges et carottes persillées 7,10	Aiguillettes de poulet, boulgour aux petits oignons et purée de courge 1,3,7	Filet de poisson sauce coco, riz au safran et brocolis 4,7
Chili sin carne et son riz	Escalope panée végétarienne, spaghetti à la sa sauce tomate 1	Émincé végétarien à la moutarde, pommes de terre a aux oignons rouges et caro carottes persillées 7,10	Aiguillette végétarienne, boulgour aux petits oignons e et purée de courge 1,7	Filet de poisson sauce coco, riz au safran et brocolis 4,7
Compote	Fromage 7 Clémentine	Yaourt aux fruits 7	Fromage 7 Liégeois 7	Cake aux châtaignes 1,3,7



Origine des viandes :
Porc : EU, France Poulet : France
Liste des allergènes :
1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Céleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques