

Au menu cette semaine

Du 31 août au 4 sept 2026



Lundi 31/08

Salade de carotte 10,12

Cocotte de poulet à la crème, coquillettes, haricot vert à l'ail 1,7

🌱 Emincé végétal à la crème, coquillettes, haricot vert à l'ail 1,7

Liégeois chocolat 7

Mardi 1/09

Salade de betterave 10,12

Lasagne de bœuf 1,3,7

🌱 Lasagne au saumon 1,3,4,7

Fromage 7
Compote de pomme

Mercredi 2/09

Salade de chou blanc 10,12

Sauté de dinde aux champignons, pomme de terre 1 et petit pois à la française 7, 1,3

🌱 Omelette, pomme de terre 1 et petit pois à la française 7, 1,3

Yaourt nature 7

Jeudi 3/09

Salade de concombre au Melfor 3, 10

Mijoté de porc au curry 1,7, riz et courgette

🌱 Cocotte de poisson au curry 1,4,7, riz et courgette

Fromage 7
Pêche

Vendredi 4/09

Salade de céleri 3,9,10,12

Poisson pané 1,3,4,7, pomme de terre vapeur et carotte beurre 1,7

🌱 Poisson pané 1,3,4,7, pomme de terre vapeur et carotte beurre 1,7

Cake aux poires et pépites de chocolat 1,3,7

Origine des viandes :

Poulet, Bœuf, Porc : France

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coque - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques



Au menu cette semaine

Du 7 sept au 11 sept 2026



Lundi 7/09

Salade de betteraves 10,12

Cocotte de porc aux champignons 1 roestis 1 et haricot vert

🌱 Cocotte de poisson aux champignons 1,4,7, roestis 1 et haricot vert

Crème vanille 7

Mardi 8/09

Salade de cèleri 3,9,10,12

Spaghetti à la carbonara 1,3,7

🌱 Spaghetti à la carbonara végété 1,3,7

Fromage 7
Compote de fruits

Mercredi 9/09

Salade de carotte 10,12

Saucisse blanche 7, pomme de terre grillée et poireaux au beurre 1,3,

🌱 Saucisse végétarienne, pomme de terre grillée et poireaux au beurre 1,3,

Yaourt sucré 7

Jeudi 10/09

Salade de concombre ciboulette 10,12

Emincé de poulet à la provençale 1, riz et ratatouille

🌱 Poisson à la provençale, riz et ratatouille 4

Fromage 7
Banane

Vendredi 11/09

Salade de chou rouge 10,12

Cabillaud croustillant 1,4, semoule aux herbes 1 et courgette crème citron 1,3,7

🌱 Cabillaud croustillant 1,4, semoule aux herbes 1 et courgette crème citron 1,3,7

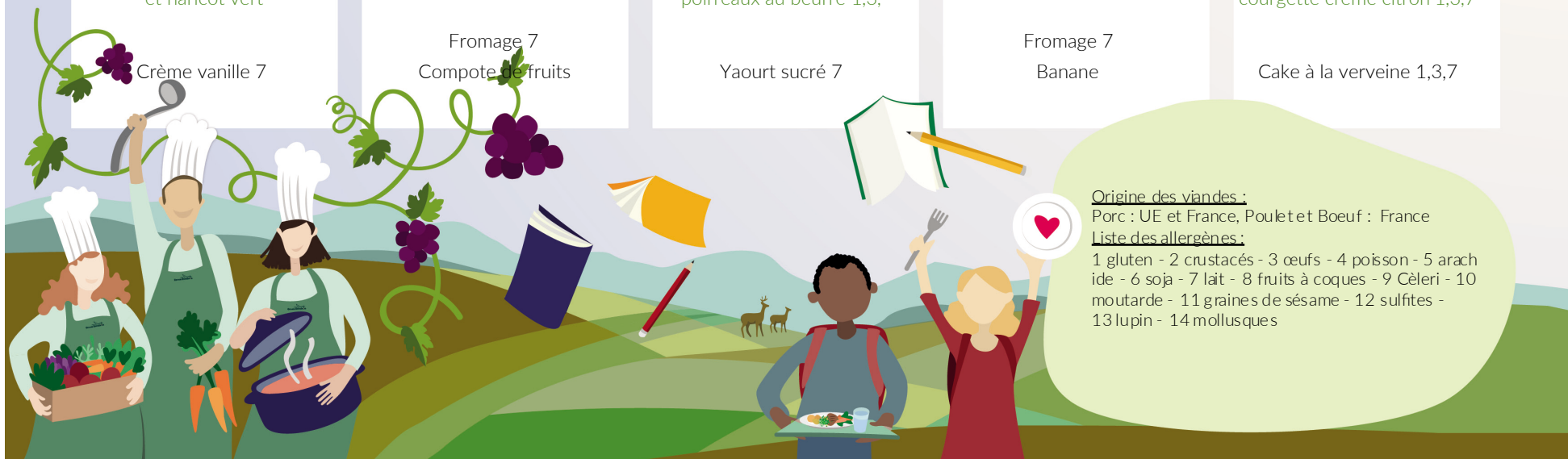
Cake à la verveine 1,3,7

Origine des viandes :

Porc : UE et France, Poulet et Boeuf : France

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques



Au menu cette semaine

Du 14 sept au 18 sept 2026



Lundi 14/09

Salade de courgette rapée
10,12

Boulette de bœuf aux petits
oignons, semoule 1 et carotte
1

Boulette à la tomate aux
petits oignons 6,1, semoule 1
et carotte 1

Mousse au chocolat 7

Mardi 15/09

Salade de betterave 10,12

Cordon bleu 1,7, spaghetti 1
et sauce tomate

Galette végé au cheddar
1,7, spaghetti 1 et sauce
tomate

Fromage 7
Poire

Mercredi 16/09

Coleslaw 3,6,10

Poulet aux raisins, patate
douce et choux de bruxelles

Aiguillettes végé, Patate
douce et Choux de bruxelles 1

Yaourt nature 7

Jeudi 17/09

Salade de carotte 10,12

Choucroute traditionnelle

Choucroute au poisson

Fromage 7
Compote de fruit

Vendredi 18/09

Macédoine de légumes 3, 7,
10

Filet de poisson à la sauce
aurore 4,1,7, pomme de terre
rôtie et brocoli 7

Filet de poisson à la
sauce aurore 4,1,7, pomme
de terre rôtie et brocoli 7

Gâteau aux quetsches et
cannelle 1,3,7

Origine des viandes :

Boeuf EU, Poulet : EU et France Porc: France

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques



Au menu cette semaine

Du 21 sept au 26 sept 2026

Green livraison
NOURRIR TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Lundi 21/09

Salade de cèleri 3,9,10

Cocotte de porc au pruneaux
1, blé complet à la tomate 1 et
courgette

 Cocotte de poisson au
pruneaux 1, blé complet à la
tomate 1 et courgette

Yaourt nature 7

Mardi 22/09

Salade de chou blanc 10,12

Gratin de coquillettes à la
courge, lardons et conté 1,7

 Gratin de coquillettes à la
courge et conté 1,7

Fromage 7
Pomme

Mercredi 23/09

Salade de maïs 10,12

Jambon en sauce 1,7,
pomme de terre vapeur et
chou rouge

 Omelette aux herbes
sauce tomate 3,7, pomme de
terre vapeur et chou rouge

Flan caramel 3,7

Jeudi 24/09

Raïta de concombre 7

Poulet Garam Massala, riz aux
lentilles, chou fleur au curry

 Emincé végé Garam
Massala, riz aux lentilles,
chou fleur au curry

Fromage 7
Halwa carotte et noix de
cajou 7,8

Vendredi 25/09

Coleslaw 3, 10

Poisson meunière 1,4, purée
de pomme de terre 7 et petit
pois 1,3,7

 Poisson meunière 1,4,
purée de pomme de terre 7
et petit pois 1,3,7

Compote pomme coing

Origine des viandes :

Porc : EU, France Poulet : France

Liste des allergènes :

1 gluten - 2 crustacés - 3 œufs - 4 poisson - 5 arachide - 6 soja - 7 lait - 8 fruits à coques - 9 Cèleri - 10 moutarde - 11 graines de sésame - 12 sulfites - 13 lupin - 14 mollusques

